

MENU' A.S. 2018-2019 - SCUOLE DELL' INFANZIA

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	merenda	frutta mista	the con biscotti	frutta mista	frutta mista	the con pane speciale
	PRANZO	Passato di sole verdure (5) Carne bianca Patate/ purè Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure di stagione Piatto unico di carne rossa (1) Pane e frutta fresca	Minestra di legumi (5) Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Riso alle verdure Pesce Verdure di stagione Pane e frutta fresca
2^ SETTIMANA	merenda	frutta mista	the con biscotti	frutta mista	frutta mista	the con pane speciale
	PRANZO	Pasta alle verdure Carne bianca Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Passato di sole verdure Pizza (2) 1/2 Pane e dolce/gelato	Riso alla parmigiana Pesce Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestra di verdure e patate (5) Carne rossa Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Uova Mix di legumi e verdure Pane e frutta fresca
3^ SETTIMANA	merenda	frutta mista	the con biscotti	frutta mista	frutta mista	the con pane speciale
	PRANZO	Pasta e legumi asciutta Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Orzo/ Riso/ Cous cous Carne bianca Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Passato di verdure (5) Prosciutto cotto/crudo Mix di patate e verdura cotta Pane e frutta fresca	Riso alla parmigiana Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestra di verdure e patate (5) Pesce (4) Verdure di stagione Pane e frutta fresca
4^ SETTIMANA	merenda	frutta mista	the con biscotti	frutta mista	frutta mista	the con pane speciale
	PRANZO	Minestra di verdure e patate (5) Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Pesce Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Riso all' olio Polpette di legumi (3) Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestra di verdure e patate (5) Carne bianca Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Orzotto alle verdure Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca

- N.B. 1) Esempi di piatto unico di carne rossa: spezzatino con polenta, gnocchi o lasagne al ragù, polpette o polpettone di carne con patate, goulash con patate, polenta pasticciata...
- 2) Altri esempi di piatto unico con formaggio: pizza margherita, frico con polenta, gateau di patate e formaggio, crocchette di formaggio e patate...
- 3) Altri esempi di piatti a base di legumi: crema spalmabile di ceci, hamburger di fagioli e patate, piselli in umido, cocchette di cannellini...
- 4) Altri esempi di piatto unico di pesce: polpette o polpettone di pesce e patate, crocchette di pesce, salmone al forno con patate, pasta al ragù di pesce, insalata di polipo con patate...
- 5) I patti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere preparati passati, in crema, in brodo, a pezzi...

MENU' A.S. 2018-2019 - SCUOLE DELL' INFANZIA

		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5ª SETTIMANA	merenda	frutta mista	the con biscotti	frutta mista	frutta mista	the con pane speciale
	PRANZO	Passato di verdure e patate (5) Carne bianca Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Piatto unico di carne rossa (1) Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Cous cous/ Riso alle verdure Pesce Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestra di legumi Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca
6ª SETTIMANA	merenda	frutta mista	the con biscotti	frutta mista	frutta mista	the con pane speciale
	PRANZO	Cous cous/ Polenta Carne bianca Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Passato di sole verdure (5) Carne rossa Patate/ purè Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Pizza o polenta e frico (2) 1/2 Pane e dolce/gelato	Passato di verdure e patate (5) Pesce Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta e legumi asciutta Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca
7ª SETTIMANA	merenda	frutta mista	the con biscotti	frutta mista	frutta mista	the con pane speciale
	PRANZO	Pasta integrale al pomodoro Prosciutto cotto/ crudo Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Riso alle verdure Uova Mix di legumi e verdure Pane e frutta fresca	Passato di verdure (5) Carne bianca Patate/ purè Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Polenta Formaggio Pane e frutta fresca	Passato di verdure e patate (5) Pesce (4) Verdure di stagione Pane e frutta fresca
8ª SETTIMANA	merenda	frutta mista	the con biscotti	frutta mista	frutta mista	the con pane speciale
	PRANZO	Pasta alle verdure Uova Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Minestra di verdure e patate (5) Formaggio Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Pasta/orzo alle verdure Pesce Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Passato di verdure e patate (5) Carne bianca Verdure di stagione Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure Piatto unico di legumi (3) Pane e frutta fresca

- N.B. 1) Esempi di piatto unico di carne rossa: spezzatino con polenta, gnocchi o lasagne al ragù, polpette o polpettone di carne con patate, goulash con patate, polenta pasticciata...
- 2) Altri esempi di piatto unico con formaggio: pizza margherita, frico con polenta, gateau di patate e formaggio, crocchette di formaggio e patate...
- 3) Altri esempi di piatti a base di legumi: crema spalmabile di ceci, hamburger di fagioli e patate, piselli in umido, cocchette di cannellini...
- 4) Altri esempi di piatto unico di pesce: polpette o polpettone di pesce e patate, crocchette di pesce, salmone al forno con patate, pasta al ragù di pesce, insalata di polipo con patate...
- 5) I patti liquidi vanno sempre aggiunti di pastina/riso/farro/orzo/crostini di pane/cereali e possono essere preparati passati, in crema, in brodo, a pezzi...