

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2018/2019 - COMUNE DI CIVIDALE						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1. SETTIMANA	passato di verdure con orzo (1)	cosce di pollo al forno	purè di patate (7)	pane (1)	frutta
MAR		pasta al pomodoro (1)	uova sode (3)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MER		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	antipasto di verdure^	pane (1)	frutta
GIO		pasta al pesto (1)	montasio (7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
VEN		riso con salsa neutra al porro (1)	fil.pesce gratinato (1,4,7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
LUN	2. SETTIMANA	pasta zucca e speck (1)	scaloppa al forno (1)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MAR		pizza (1,7)	***	antipasto di verdure^	1/2 pane (1)	gelato (7)
MER		riso alla parmigiana (7)	polpette di pesce (1,3,4)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di patate con crostini (1)	lonza al forno (1)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	piselli in umido	pane (1)	frutta
LUN	3. SETTIMANA	pasta con prosciutto e piselli (bianca) (1,7)	asiago (7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MAR		cous cous (1)	bocconcini/straccetti di pollo al rosmarino	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MER		vellutata di zucca con farro (1)	prosciutto cotto	patate al forno	pane (1)	frutta
GIO		riso agli asparagi	omelette (3,7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	fil.pesce alla marinara (4)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
LUN	4. SETTIMANA	riso all'olio	spezzatino di manzo	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MAR		pasta integrale al pomodoro e ricotta (1,7)	tonno olio e limone (4)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MER		riso al latte (1,7)	crocchette di ceci (1,3)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
GIO		passato di verdura con pastina (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
VEN		pasta all'amatriciana (1)	mozzarella (7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
^verdura servita come antipasto						
LEGENDA ALLERGENI:						
1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi						

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2018/2019 - COMUNE DI CIVIDALE						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	5 SETTIMANA	pasta zucca e speck (1)	omelettes (3,7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MAR		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	antipasto di verdure^	pane (1)	frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	fil. di pesce gratinato (1,4,7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
GIO		crema di zucchine e carote con crostini (1)	cosce di pollo al forno	verdura di stagione	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro con piselli (1)	montasio (7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
LUN	6 SETTIMANA	cous cous (1)	bocconcini di pollo	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MAR		passato di verdure con orzo (1)	hamburger di manzo ai ferri (3)	patate al forno	pane (1)	frutta
MER		pizza (1,7)	***	antipasto di verdure^	1/2 pane (1)	gelato (7)
GIO		riso con salsa bianca al porro (1,7)	polpette di pesce (1,3,4)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	uova strapazzate (1,3,7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta integrale al pomodoro (1)	prosciutto cotto	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MAR		riso all'olio	omelettes (3,7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MER		crema di carote con farro (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	purè di patate (7)	pane (1)	frutta
GIO		polenta	frico (7)	antipasto di verdure^	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pesto vegetale (1)	fil.pesce alla marinara (4)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
LUN	8 SETTIMANA	gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	antipasto di verdure^	pane (1)	frutta
MAR		pasta all'amatriciana (1)	stracchino/crescenza (7)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
MER		riso alla parmigiana (7)	tonno olio e limone (4)	insalatina	pane (1)	frutta
GIO		vellutata di zucchine con pastina (1)	arrosto di tacchino al forno (1)	verdura di stagione	pane (1)	frutta
VEN		pasta al pomodoro (1)	crocchette di ceci (1,3)	verdura di stagione	pane (1)	frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14. molluschi

Scuole primarie e secondaria di I grado

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2018/19 - COMUNE DI CIVIDALE						
		PRIMO	SECONDO	VERDURA	PANE	FRUTTA
LUN	1. SETTIMANA	cous cous (1)	bocconcini di pollo alla salvia	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
MAR		pasta all'olio (1)	mozzarella caprese (con pomodoro e olive) (7)	***	pane (1)	frutta fresca
MER		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	antipasto di verdure^	pane (1)	frutta fresca
GIO		pasta al pesto (1)	uova strapazzate (1,3,7)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
VEN		pasta al ragù vegetale (1)	fil. di pesce gratinato (1,4,7)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
LUN	2. SETTIMANA	riso al pomodoro	omelette (3,7)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
MAR		pasta integrale salsa al pomodoro fresco e basilico (1)	tonno al naturale olio e limone (4)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
MER		riso alla parmigiana (7)	arrosto di tacchino (1)	zucchine all'olio	pane (1)	frutta fresca
GIO		pasta con salsa agli asparagi (1)	prosciutto cotto	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
VEN		riso con salsa ai ceci	montasio DOP (7)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
LUN	3. SETTIMANA	pasta con pesto di zucchine (1)	scaloppa di tacchino (1)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
MAR		gnocchi al ragù di carne di manzo (1,3)	***	antipasto di verdure^	pane (1)	frutta fresca
MER		pasta all'amatriciana (1)	polpette di pesce (1,3,4)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
GIO		riso all'olio	mozzarella caprese (con pomodoro e olive) (7)	***	pane (1)	frutta fresca
VEN		pasta con salsa alla marinara (1)	uova sode olio e sale (3)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
LUN	4. SETTIMANA	pasta al pesto (1)	fil. di merluzzo gratinato (1,4,7)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
MAR		patate al forno	hamburger di manzo ai ferri (3)	antipasto di verdure^	pane (1)	frutta fresca
MER		riso alla parmigiana (7)	cosce di pollo al forno	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
GIO		pizza margherita (1,7)	***	antipasto di verdure^	1/2 pane (1)	gelato (7)
VEN		pasta al pomodoro (1)	omelette (3,7)	verdura fresca di stagione	pane (1)	frutta fresca
^verdura servita come antipasto						
LEGENDA ALLERGENI:						
1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi						